

3ο ΣΥΣΤΗΜΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ 2023



«Στη νεφέλη του κόσμου,
ιχνηλατώντας το νόημά του»

• 14 & 15 ΙΑΝ Online [zoom](#) •

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ

ΘΕΜΑΤΑ - ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ – ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ – ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

3ο ΣΥΣΤΗΜΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΕΙΔΑΣ (ONLINE)

«Στη νεφέλη του κόσμου, ιχνηλατώντας το νόημά του»



ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΙΑΝ 2023

10:00 – 10:30 ΕΝΑΡΞΗ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ

1. Καλωσόρισμα: Τοκμακίδης Κωνσταντίνος, Προέδρος ΕΙΔΑΣ
2. Χαιρετισμός ISCA: Paul Stoney, Προέδρος ISCA (International Systemic Constellation Association, και Μελών Συμβουλίου ISCA.
3. Χαιρετισμός ECI: Μάριος Νόττας, Διευθυντής European Communication Institute
4. Δομή & Θέματα Ημέρας: Νίκος Βαγιακάκος, Αντιπρόεδρος ΕΙΔΑΣ
5. Σφυγγμός συμμετεχόντων: Διαδραστική σφυγμομέτρηση «με ποια πρόθεση προσέρχεσαι στο Συστημικό Συμπόσιο σήμερα;»

10:30 - 12:00 ΘΕΜΑ 1: «Ανακαλύπτοντας τις αλήθειες για την ισορροπία μας, προσωπική και συλλογική» (Επιστήμη και Πνευματικότητα)

Δρ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ, Φυσικός, Στρατηγιστής, Διεπιστημονικός Ερευνητής-Στοχαστής
Συντονίζει ο Κωνσταντίνος Τοκμακίδης (ΕΙΔΑΣ)

12:00 - 13:30 ΘΕΜΑ 2: «Η Φυσική της Ψυχοσφαίρας: όλα περί αυτοσυντήρησης και επικοινωνίας» (Διεπιστημονικότητα)

Καθ. Δρ Μηχ. ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ, European Communication Institute
Συντονίζει ο Νίκος Βαγιακάκος (ΕΙΔΑΣ)

13:30 – 14:30 Διάλειμμα 60'

14:30 - 16:00 ΘΕΜΑ 3: «EMBODIMENT: Ενσωμάτωση για τη βελτίωση του θεραπευτικού αποτελέσματος» επιστροφή στη φυσική αυτορρύθμιση και την ισορροπία μετά από τραυματικές ή αγχωτικές εμπειρίες

URSULA FUERSTENWALD (Δανία), Δασκάλα & Θεραπεύτρια Somatic Experiencing®
Συντονίζει η Ντόρα Καλαμπόκη (ΕΙΔΑΣ)

16:15 – 17:45 ΘΕΜΑ 4: «Η Ψυχοθεραπευτική Συνάντηση: αγκαλιάζοντας την ασθένεια, τον θάνατο και την υπέρβαση» (Ψυχοθεραπεία)

RAFAEL RUIZ (Μεξικό), Κλινικός Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής, Συντονιστής & Δάσκαλος ΣΑ,
Συντονίζει η Άννα Σαλιβέρου (ΕΙΔΑΣ)

17:45 – 18:30 ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ ΘΕΜΑΤΩΝ ΗΜΕΡΑΣ: Στρογγυλή Τράπεζα Ιδεών
Συντονίζει ο Κωνσταντίνος Τοκμακίδης (ΕΙΔΑΣ)

ΛΗΞΗ ΠΡΩΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ – Απολαμβάνουμε ...συστημικές μελωδίες για τόνωση δεσμών!

3ο ΣΥΣΤΗΜΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΕΙΔΑΣ (ONLINE)

«Στη νεφέλη του κόσμου, ιχνηλατώντας το νόημά του»



ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΙΑΝ 2023

10:00 – 10:15 ΕΝΑΡΞΗ 2^{ης} ΗΜΕΡΑΣ:

1. Καλωσόρισμα: Τοκμακίδης Κωνσταντίνος, Πρόεδρος ΕΙΔΑΣ
2. Δομή & Θέματα Ημέρας: Νίκος Βαγιακάκος, Αντιπρόεδρος ΕΙΔΑΣ
3. Σφυγγμός συμμετεχόντων: Διαδραστική σφυγμομέτρηση «με μια λέξη, ποιος ήταν ο αντίκτυπος από την 1^η μέρα του Συστημικού Συμποσίου;»

10:15 - 11:30 ΘΕΜΑ 5: «Τα τρία Βασικά Ερωτήματα της Ζωής» (Εξατομίκευση)

ΠΑΝΟΣ ΤΣΕΠΕΝΕΚΑΣ (Ελλάδα), Πολιτικός Μηχανικός, Καθηγητής ΜΕ, Συγγραφέας
Συντονίζει η Όλγα Μπασσιούδη (ΕΙΔΑΣ)

11:30 - 13:00 ΘΕΜΑ 6: «Απόσταση και Ανήκειν» Εργαστήριο πλεύσης στη σκοτεινή θάλασσα κάτω από μια μάζα νεφών: η αίσθηση του κόσμου μας σήμερα, ανάμεσα στην ανάγκη να πάρω μια απόσταση για να προστατευτώ και την επιθυμία μου για σύνδεση και ανήκειν (Κοινωνικό Συστημικό Τραύμα)

SUSANNE HOENN (Γερμανία), Νομικός, Συστημική Σύμβουλος & Συντονίστρια ΣΑ
Συντονίζει η Ντόρα Καλαμπόκη (ΕΙΔΑΣ)

13:00 – 14:00 Διάλειμμα 60'

14:00 - 15:30 ΘΕΜΑ 7: «Ανθρωπισμός, Τεχνολογία και Ελληνική Κληρονομιά: προς ένα Νέο Πρότυπο Πολιτεϊότητας» (Κοινωνικά Δίκτυα)

ΜΑΡΙΟΣ ΝΟΤΤΑΣ (Ελλάδα), Δημοσιολόγος, Δ/ντής Ευρωπ. Ινστιτούτου Επικοινωνίας (ECI)
Συντονίζει Νίκος Βαγιακάκος (ΕΙΔΑΣ)

15:30 - 17:00 ΘΕΜΑ 8: «Πίσω από τα νέφη ο Φοίβος» (Συνείδηση του Όλου)

Δρ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΑΓΚΟΥ (Ελλάδα), Χημικός Μηχανικός, Μελετητής Φιλοσοφίας, Συγγραφέας
Συντονίζει η Όλγα Μπασσιούδη (ΕΙΔΑΣ)

17:00 – 18:30 ΘΕΜΑ 9: «Διαγενεαλογικό τραύμα σε άτομα, οικογένειες, συλλογικότητες, υπό μια συστημική προοπτική (Διαγενεαλογικό Συστημικό Τραύμα)

KARIN DREMEL (ΗΠΑ), Συστημική Κοινωνική Τραυματολόγος & Ψυχοθεραπεύτρια
Συντονίζει η Αγάπη Αλεξομανωλάκη (ΕΙΔΑΣ)

18:30 – 18:45 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ: Επιγνώσεις & Συνειδητοποιήσεις Συμποσίου ΕΙΔΑΣ
Συντονίζει ο Κωνσταντίνος Τοκμακίδης (ΕΙΔΑΣ)

ΛΗΞΗ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ ΜΕ ...συστημικές μελωδίες για ανανέωση δεσμών!

ΘΕΜΑ 1^ο: «Ανακαλύπτοντας τις αλήθειες για την ισορροπία μας, προσωπική και συλλογική» (Επιστήμη και Πνευματικότητα)

Πολλές βαθιές κρίσεις, προσωπικές και συλλογικές, έχουν εγκατασταθεί στην Ανθρωπότητα. Είναι αποτέλεσμα των σκέψεων μας που δημιουργούν την πραγματικότητά μας, και των αξιών – προγραμμάτων – πιστεύω, που επιβάλλονται στους ανθρώπους επί γενεές, και τροφοδοτούν τις σκέψεις και πράξεις μας. Είναι όμως πολύ δύσκολο να αναθεωρηθούν τα πιστεύω μας διότι οι επίσημες επιστήμες κατέλαβαν τον ρόλο νέας θρησκείας. Παρόλο που αγνοούν τα πιο θεμελιώδη (το φαινόμενο της Ζωής, την φύση του ανθρώπου, τον χώρο, τον χρόνο, την ύλη, την ενέργεια, τον αιθέρα, κτλ.) έχουν επιβάλλει προοδευτικά επί αιώνες στο συλλογικό υποσυνείδητο βασικά δόγματα για την φύση του Ανθρώπου και για την φύση της πραγματικότητας, διαμετρικά αντίθετα από την Αλήθεια, όπως κυρίως:

- Την τυχαιότητα, που παρουσιάζεται ως το κύριο χαρακτηριστικό κάθε διαδικασίας.
- Την ύπαρξη του εγώ, του βιολογικού μας οχήματος, ως την μοναδική υπόσταση της ύπαρξης μας.
- Την λατρεία της Ποσότητας παντού, και τον παραγκωνισμό της Ποιότητας που βιώνουμε.
- Την ενοχοποίηση των μαζών για καταστάσεις που δημιουργήθηκαν ερήμην τους.

Τα επίσημα δόγματα αυτά όμως έχουν καταρριφθεί εδώ και χρόνια από νέες καινοτόμες επιστημονικές προσεγγίσεις και ανακαλύψεις για την υφή της πραγματικότητας και την φύση του Ανθρώπου, οι οποίες δεν διδάσκονται, ούτε αναγνωρίζονται επίσημα. Στον δρόμο για την ισορροπία μας, θα παρουσιασθεί μία σύνθεση που αποκαλύπτει επιστημονικά ότι ο Άνθρωπος είναι πρωτίστως ένα πνευματικό Όν με άπειρες δυνατότητες, μέσα σε ένα ευφύες σύμπαν. Το έπαθλο είναι η συνειδητοποίηση ενός νέου νοήματος της Ζωής και του κόσμου, που οδηγεί στην ελευθερία μας από φόβους και περιορισμούς και στην ανοικτή πύλη για αφύπνιση και πνευματική εξέλιξη.

Ο Ιωάννης Αναστασίου, Ph.D., είναι επιστήμονας (Φυσική, Υψηλές Τεχνολογίες, Καινοτομία και Στρατηγική Έρευνας), με 37 έτη σπουδών και εργασίας σε Καναδά, ΗΠΑ, Γαλλία και Βέλγιο, πριν επιστρέψει στην Ελλάδα. Παράλληλα με την επαγγελματική του πορεία, υπήρξε στοχαστής και ερευνητής με κυρίαρχο θέμα την ισορροπία του Ανθρώπου σύμφωνα με την αληθινή φύση της πραγματικότητας (θεραπευτικές προσεγγίσεις, σύγχρονη φυσική, φιλοσοφικά και πνευματικά ρεύματα, κτλ.). Μετά από 14 έτη διδασκαλίας στο εξωτερικό και ιδίως στον ελληνικό χώρο, προτείνει τώρα διαδικτυακά ως μαθησιακό πρόγραμμα την διεπιστημονική σύνθεσή του «Αυτοθεραπεία και Συνειδητότητα».

ΘΕΜΑ 2^ο - «Η Φυσική της Ψυχοσφαίρας: όλα περί Αυτοσυντήρησης & Επικοινωνίας»
(Διεπιστημονικότητα)

Ένα από τα πραγματικά ενδιαφέροντα πράγματα σχετικά με την εξουσία και τη δύναμη, όταν αρχίσετε να την εξετάζετε προσεκτικά, είναι ότι οι άνθρωποι, και όλα τα άλλα ζώα, περνούν πολύ χρόνο σε κοινωνικές ιεραρχίες, περισσότερο απ' όσο νομίζουμε. Έτσι, αναμένουμε να δούμε ιεραρχίες εξουσίας π.χ. σε επιχειρηματικούς οργανισμούς. Δεν σκεφτόμαστε τις ιεραρχίες εξουσίας στις οικογένειές μας, αλλά υπάρχουν και εκεί. Αυτό σημαίνει, ότι σχεδόν σε κάθε κοινωνικό πλαίσιο, οι άνθρωποι τείνουν να σχηματίζουν ιεραρχίες πολύ γρήγορα, είτε αυτό είναι απαραίτητο είτε όχι για την εκπλήρωση του έργου. Και αυτό σημαίνει, ότι διαπραγματευόμαστε για την εξουσία και το κύρος συνεχώς, χωρίς να το συνειδητοποιούμε, με τον ίδιο τρόπο που γνωρίζουμε ότι κάνουν τα ζώα.

Πρέπει να εξετάσουμε βαθύτερα την έννοια της εξουσίας. Πρώτον, πρέπει να σκεφτούμε το δίπτυχο *Αυτοσυντήρηση & Επικοινωνία*, ως γεννήτρια της ανθρώπινης ψυχολογικής δομής. Αλλά για να ενδώσουμε στο αφηρημένο μοντέλο της *Ψυχοσφαίρας*, ως μοντέλο του λογισμικού του ανθρώπινου εγκεφάλου και ως δέσμης ψυχολογικών μηχανισμών ιεραρχικά διατεταγμένων, αλλά με την ικανότητα της *πλευστότητας*, πρέπει να κατανοήσουμε την έννοια της ύπαρξης ως οριοθετημένης στα δικά της όρια (*habet confines ergo est* σε αντίθεση με το *cogito ergo sum*). Ακολουθώντας όμως τις ιδέες των Φυσικών Επιστημόνων, όπως ο R. Feynman, ο J. Wheeler (it from bit), ο D. Bohm και ο R. Landauer (ισοδυναμία πληροφορίας προς ενέργεια), πρέπει να διακρίνουμε τρεις τύπους «ορίων».

Τα όρια τα ονομάζουμε «Υλη» ή «Ενέργεια» ή «Οντοφορία». Το τελευταίο είναι αυτό που γίνεται η πληροφορία όταν «αποθηκεύεται».

Ο Δρ. Μηχ. Καθηγητής Γιώργος Καμπουράκης είναι μέλος της 5μελούς Συγκλήτου του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου Επικοινωνίας (ECI). Είναι ανώτερο μέλος της Σχολής Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου, καθώς και διαχειριστής του Εργαστηρίου Τεχνολογίας Επικοινωνίας, Ακουστικής και Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης.

Μαζί με τον Mag. Μάριο Νόττα είναι οι εμπνευστές του καινοτόμου έργου για την Συμβουλευτική Άμεση Δημοκρατία «Δίκτυο Περικλής». Είναι δημοσιογράφος και πρώην αρχισυντάκτης των ελληνικών περιοδικών SOUND & Hi-Fi, VISUAL WORLD, MUSICAL WORLD, TRAVEL.

Έχει σπουδάσει *Mise-En-Scene-Theater* και Θέατρο υπό τον Peter Brooks στο West End του Λονδίνου. Εργάστηκε επίσης στην Παραγωγή σε μεγάλα τηλεοπτικά στούντιο στο Ηνωμένο Βασίλειο. Ο Γιώργος Καμπουράκης είναι επισκέπτης καθηγητής σε Βρετανικά, Αμερικανικά και Δανικά Πανεπιστήμια. Είναι ζωγράφος, θιασώτης της ψηφιακής τέχνης, με περισσότερα από 600 έργα. Διδάσκει Φυσική της Επικοινωνίας, Δημοσιογραφία Μαζικών Δεδομένων, και Οικονομικά της Προσοχής στο ECI από το 2007.

ΘΕΜΑ 3^ο – «Ενσωμάτωση, για τη βελτίωση του θεραπευτικού αποτελέσματος»
επιστροφή στη φυσική αυτορρύθμιση και την ισορροπία μετά από
τραυματικές ή αγχωτικές εμπειρίες (*Εργασία Τραύματος*)

Η Ούρσουλα μάς λέγει: «Θα έβλεπα την παρουσίασή μου, ως μια σύντομη περιγραφή του τρόπου με τον οποίο το υπόβαθρό μου στην ψυχοθεραπευτική μέθοδο Somatic Experiencing™ (SE) έχει σχέση με την Οικογενειακή Αναπαράσταση (FC). Στη συνέχεια, το πώς βλέπω την επιρροή στην κοινωνία και την ανθρωπότητα, υπό τις παρούσες συνθήκες, της ραγδαίας ανάπτυξης του ηλεκτρονικού κόσμου, της πολιτικής διάσπασης και δημιουργίας «αποδιοπομπαίων τράγων», την ανθρώπινη ανάπτυξη και τις στρατηγικές αντιμετώπισης κρίσεων από τη δική μου οπτική γωνία.

Από εκεί και πέρα, θα δούμε πώς η *SE Θεραπεία Τραύματος* μπορεί να ανοίξει ξανά το δρόμο για σύνδεση με την ενέργεια της Ζωής, ώστε να μπορέσουμε να βρούμε και πάλι περισσότερη ανθρωπιά και στοργική καλοσύνη για εμάς και τους άλλους, πιθανόν σε συνεργασία με τις συστημικές αναπαραστάσεις».

Η Ursula Fürstenwald είναι ψυχολόγος, διαπιστευμένη από τον Δανικό Σύλλογο Ψυχολόγων, ως ειδικός στην ψυχοθεραπεία και την ψυχοτραυματολογία. Επιπλέον, έχει εκπαιδευτεί στη Συστημική Οικογενειακή θεραπεία και στην Ενέργεια & Συνειδητότητα, η οποία είναι ένα μείγμα Βιοενεργειακής και Εσωτέρας θεραπείας. Πριν ξεκινήσει το ιδιωτικό της γραφείο στην Κοπεγχάγη το 2003, η Ursula εργάστηκε για 10 χρόνια με παιδιά και οικογένειες ως σχολική ψυχολόγος και στη συνέχεια για άλλα 10 χρόνια με βαριά τραυματισμένους πρόσφυγες σε ένα κέντρο θεραπείας και συμβουλευτικής ειδικά για πρόσφυγες.

Αφού έγινε Somatic Experiencing Practitioner (SEP) το 2003, η Ursula συμμετείχε και βοήθησε στα μετεκπαιδευτικά σεμινάρια που προσφέρθηκαν από διάφορα μέλη της Σχολής SE στη Δανία, καθώς και στα μετεκπαιδευτικά σεμινάρια του Peter Levine στην Ελβετία για πολλά χρόνια. Ως ανώτερη βοηθός για την επαγγελματική κατάρτιση SE, έχει εργαστεί στη Δανία, το Ηνωμένο Βασίλειο, την Ελβετία, τη Βραζιλία, τη Νότια Αφρική και την Ελλάδα. Συνδιοργανώνει εκπαιδεύσεις και εργαστήρια SE στη Δανία και την Ελλάδα, έχοντας υπηρετήσει ως μέλος του Δ.Σ. της Δανικής Ένωσης SE για 6 χρόνια. Στη Δανία, η Ursula παρουσιάζει τριήμερα σεμινάρια SE από το 2006. Έχει συμμετάσχει σε προγράμματα προβολής με το μέλος του διδακτικού προσωπικού της SE, Raja Selvam, στην Ινδία, και σε εκπαιδευτικά προγράμματα για ψυχοθεραπευτές και συμβούλους στην Ινδία και τη Σρι Λάνκα.

Εργαζόμενη με συμπτώματα σοκ, καθώς και με αναπτυξιακά τραύματα με πελάτες από διαφορετικούς πολιτισμούς, η Ursula βλέπει την τρέχουσα κλινική της προσέγγιση ως κυρίως βασισμένη στη SE, αλλά εμπλουτισμένη από όλες τις προηγούμενες εκπαιδεύσεις της. Έγινε μέλος της σχολής του SE Trauma Institute το 2013

ΘΕΜΑ 4^ο - «Η Ψυχοθεραπευτική Συνάντηση» - αγκαλιάζοντας την ασθένεια, τον θάνατο και την υπέρβαση (Ψυχοθεραπεία)

Η ψυχοθεραπευτική συνάντηση εξυπηρετεί τον/την αναζητητή της αυτογνωσίας, αλλά συνεπάγεται την ενσυνείδητη παρουσία, την αφοσιωμένη αντίληψη και στην υπηρεσία του Πνεύματος εκ μέρους του αναζητητή. Όταν δεσμευόμαστε σε μια τέτοια πλήρη συνάντηση, τότε το θαύμα της θεραπείας μπορεί να συμβεί. Αυτό γίνεται εφικτό, καθώς αγκαλιάζουμε οτιδήποτε μπορεί να υπάρχει, αναγνωρίζοντας την κατάσταση και των δύο συνομιλητών, και αποδεχόμενοι τη δυσλειτουργία όπως αυτή παρουσιάζεται. Συνεπάγεται επίσης, την αποδοχή οποιουδήποτε πεπρωμένου μπορεί να προκύψει, ακόμη και μέχρι το θάνατο. Πρέπει να είμαστε πρόθυμοι να ρέουμε με το Πνεύμα, έχοντας τη διάθεση να αλλάξουμε σύμφωνα με τα ανώτερα σχέδια.

Μερικές επιπλέον σκέψεις...

Η Ψυχοθεραπεία έχει γίνει επάγγελμα για πολλούς από εμάς. Και αναρωτιέμαι αν έχω κλίση προς αυτήν. Αν είμαι ειλικρινής, πρέπει να απαντήσω ότι ΚΑΠΟΙΕΣ ΦΟΡΕΣ έχω, επειδή δεν είμαι σε θέση να διατηρήσω την προσοχή μου και την ενέργειά μου εστιασμένη σε κάποιον άλλον, εντελώς. Η ψυχοθεραπεία είναι μια κατάσταση, μια Συνάντηση, που συμβαίνει κάτω από ορισμένες συνθήκες, οι οποίες δεν μπορούν να ελέγχονται απόλυτα όλη την ώρα. Πολλοί έχουν αναπτύξει τεχνικές για την ψυχοθεραπεία, αλλά δεν αποτελούν συνταγές και κανείς δεν μπορεί να αναπαράγει τεχνητά αυτό που έχει φανεί χρήσιμο σε άλλους και σε μια διαφορετική κατάσταση. Ωστόσο, υπάρχουν ορισμένες συνθήκες τις οποίες μπορεί κανείς να αναγνωρίσει σε αυτή τη συνάντηση. Και είναι απλές: να είμαστε παρόντες, να αντιλαμβανόμαστε και να είμαστε οι ίδιοι στην υπηρεσία ενός άλλου ανθρώπου.

Η ψυχοθεραπεία είναι μια συνάντηση μεταξύ δύο ανθρώπων, ωστόσο δεν αποτελεί μια συμμετρική εμπειρία, διότι ο σκοπός της έχει να κάνει με την απαίτηση του ενός από τον άλλον. Η απαίτηση είναι να «εισακουστεί» («ομιλούσα θεραπεία»), και στη συνέχεια υπάρχουν διάφορες δυνατότητες ανταλλαγής, πάντα ανάλογα με την παρούσα κατάσταση. Θα προσπαθήσω να επισημάνω κάποιες από αυτές, αλλά αντιπροσωπεύουν μόνο έναν τρόπο ανταπόκρισης - από τη δική μου οπτική σκοπιά τη δεδομένη στιγμή και κάθε στιγμή μετά, που η κατάσταση αλλάζει και γίνεται διαφορετική σε κάθε συγκεκριμένη συνάντηση. Το αντικείμενο της ψυχοθεραπείας είναι η δυνατότητα να καθαρίσει ο δρόμος του/της αναζητητή από τα εμπόδια που τυχόν τους εμποδίζουν να ζήσουν πιο ολοκληρωμένα. Σημειώστε ότι αποφεύγω να αναφερθώ σε ψυχοπαθολογικές διαταραχές.

Ο Rafael Ruiz y Nada συντονίζει Συστημικές Αναπαραστάσεις από το 2003 και παρέχει εκπαιδεύσεις στη Συστημική Αναπαράσταση στο Κερέταρο του Μεξικού και στη Γουατεμάλα από το 2011. Εκπαιδεύτηκε με την Carola Diduche στο Querétaro, Mexico, Μεξικού, με τον Bert Hellinger σε περισσότερα από 7 εντατικές εκπαιδεύσεις στην Πόλη του Μεξικού και με την Francesca Mason Boring στο Maryland, USA. Είναι κλινικός ψυχολόγος εκπαιδευμένος στην Ψυχανάλυση, την Gestalt και άλλες ψυχοθεραπευτικές σχολές. Είναι συνταξιούχος καθηγητής ψυχολογίας του Universidad Autonoma de Queretaro, όπου δίδαξε επί 30 χρόνια. Πρόσφατα αφιερώθηκε στην ιδιωτική του ψυχοθεραπευτική πρακτική, προσφέρει εργαστήρια συστημικών αναπαραστάσεων στο Κερέταρο και εκπαιδεύσεις σε άλλα μέρη του Μεξικού, της Βόρειας Αμερικής (συμπεριλαμβανομένου του Καναδά), της Κεντρικής και Νότιας Αμερικής. Είναι μακροχρόνιο μέλος της ISCA και στέλεχος του Latin America Chapter.

ΘΕΜΑ 5^ο - «Τα τρία Βασικά Ερωτήματα της Ζωής» (Εξατομίκευση)

Βγαίνοντας το παιδί από τη μήτρα της μητέρας του προσπαθεί, χρησιμοποιώντας όλες τις αισθήσεις του, να απαντήσει στο πρώτο βασικό ερώτημα της ζωής. Τι είναι αυτός ο κόσμος που ήρθα;! Η περιέργειά του είναι ακόρεστη και ο φόβος του επίσης.

Υπάρχουν όμως δυο ακόμα βασικά ερωτήματα τα οποία τελικά θα κρίνουν την ουσία και την ποιότητα της ζωής του. Ποιος είμαι και γιατί ζω;

Οι περισσότεροι άνθρωποι ασχολούμαστε αποκλειστικά με το πρώτο ερώτημα και δεν προχωρούμε ποτέ στα άλλα δύο. Έτσι, όχι μόνο δεν απαντάμε σωστά το πρώτο ερώτημα αλλά επίσης, δεν αγγίζουμε ποτέ το συγκλονιστικό θαύμα της ύπαρξης.

Ο Πάνος Τσεπενέκας γεννήθηκε στις 31 Αυγούστου του 1961 στη Λιναριά της Αρχαίας Ολυμπίας. Τελείωσε το Δημοτικό σχολείο και το Γυμνάσιο στο χωριό του και στα 16 του έφυγε για την Αθήνα, όπου φοίτησε στο Α΄ Λύκειο Πλάκας. Το 1979 μπήκε στη Σχολή Πολιτικών Μηχανικών του Πανεπιστημίου της Πάτρας, από την οποία αποφοίτησε το 1985. Ξεκίνησε την επαγγελματική του σταδιοδρομία σε εταιρεία παραγωγής λογισμικού για μηχανικούς, στην οποία εργάστηκε 11 χρόνια. Εκεί, κατά τη διάρκεια της εκπόνησης της στατικής μελέτης ενός μοναστηριού της Αττικής, γνώρισε μια βιβλική μορφή του ορθόδοξου μοναχισμού, τον άγιο Πορφύριο. Η συνάντηση αυτή υπήρξε κομβική για την μεταστροφή του από την αθεΐα στην πίστη. Τα επόμενα χρόνια εργάστηκε ως διευθυντής πωλήσεων σε εταιρεία που ειδικευόταν σε αντισεισμικές τεχνολογίες. Από την εταιρεία αυτή παραιτήθηκε τον Δεκέμβριο του 2001 και έπειτα από εξετάσεις διορίστηκε καθηγητής σε νυχτερινό Τεχνικό Λύκειο της Δυτικής Αθήνας. Από τις εκδόσεις ΑΡΜΟΣ κυκλοφορούν τα βιβλία του «ΜΙΚΡΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΖΩΗΣ» και «ΤΟ ΑΓΓΙΓΜΑ ΤΟΥ ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΥ»

ΘΕΜΑ 6^ο - «Απόσταση και Ανήκειν» Εργαστήριο πλεύσης στη σκοτεινή θάλασσα κάτω από μια μάζα νεφών: «η αίσθηση του κόσμου μας σήμερα, ανάμεσα στην ανάγκη να πάρω μια απόσταση για να προστατευτώ και την επιθυμία μου για σύνδεση και ανήκειν» (Κοινωνικό Συστημικό Τραύμα)

Η αύξηση των νεφών είναι ένας από τους κινητήριους μοχλούς της κλιματικής αλλαγής και η κλιματική αλλαγή είναι ένας από τους κινητήριους μοχλούς των κοινωνικών αλλαγών. Αν θέλουμε να διατηρήσουμε τον τρόπο ζωής μας, πρέπει να μετασχηματίσουμε γρήγορα την παραγωγή ενέργειας και να ανακυκλώσουμε τους πόρους μας. Αν θέλουμε να διατηρήσουμε τις υποδομές μας και ένα ασφαλές μέρος για να ζούμε, πρέπει να ξεπεράσουμε όλες αυτές τις προκλήσεις χωρίς βία.

Σε αυτό το πλαίσιο πρέπει να διασφαλίσουμε ότι καμία ομάδα δεν μπαίνει στην ενστικτώδη αντίδραση μάχης ή φυγής. Και εδώ είναι που μπορούμε να προσθέσουμε αξία, χρησιμοποιώντας συστημικά εργαλεία.

Κατανοώντας πώς λειτουργούμε ως άτομα σε ομάδες, μπορούμε να αρχίσουμε να «διαχειριζόμαστε ή να ρυθμίζουμε καλύτερα τον εαυτό μας». Έτσι, μπορούμε να ηρεμήσουμε ακόμη και τις ομάδες και τα δίκτυά μας, αντί να τροφοδοτούμε φόβο και επιθετικότητα. Ως συντονιστής συστημικών αναπαραστάσεων, εργάζομαι με εκπροσώπους της σωματικής μας μνήμης, για την αναδιοργάνωση ή τη ρύθμιση του αυτόνομου μεταιχμιακού μας συστήματος, στον εγκέφαλο, σε πράγματα που συμβαίνουν εκεί έξω. Με τη χρήση κινήσεων και χημικών αντιδράσεων, που αποτελούν μέρος της ταυτότητάς μας, μπορούμε να ανυψώσουμε το ασύνειδο στο συνειδητό. Με αυτόν τον τρόπο μπορούμε να δώσουμε στον εαυτό μας τη δυνατότητα να απελευθερωθεί από μοτίβα που δεν μας εξυπηρετούν πλέον, καθώς το περιβάλλον μας γίνεται όλο και πιο αδιαφανές και συντριπτικό.

Κατά το Συμπόσιο, θα ήθελα να εργαστώ με «επιδείξεις», προσκαλώντας τους συμμετέχοντες να μοιραστούν ένα προσωπικό θέμα με κοινωνικό αντίκτυπο, ώστε να μπορούμε όχι μόνο να μιλήσουμε και να διερευνήσουμε, αλλά και να βιώσουμε και να νιώσουμε αυτό που χρειάζεται για να «πλεύσουμε» τη δική μας κατεύθυνση σε πραγματικές καταστάσεις.

Η Suzanne Hoehn είναι μέλος του Institute of Coaching (IOC) του Νοσοκομείου McLean και από το 2015 εργάζεται ως Συντονίστρια Συστημικής Αναπαραστάσης (DGfS certified) και Coach σε επαγγελματικά και προσωπικά θέματα. Οι πελάτες της καλούνται να διερευνήσουν νέες προοπτικές και επιλογές δράσης και αντίδρασης. Πρόθεσή της είναι να ενισχύσει την ταυτότητα και την ανθεκτικότητα του πελάτη. Για νέους επαγγελματίες και στελέχη επιχειρήσεων, παρέχει επαγγελματικό coaching, ατομικά ή ομαδικά. Εργάζεται πάνω στο βασικό νομικό και στρατηγικό πλαίσιο για τις καταστάσεις που αντιμετωπίζουν τα στελέχη. Ταυτόχρονα, τους ενισχύει βασικές νομικές ικανότητες και κοινωνικές δεξιότητες, γεγονός που έχει θετικές συνέπειες και συναδέλφους και πελάτες τους.

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΙΑΝ 2023 @ 14:00 – 15:30

ΜΑΡΙΟΣ ΝΟΤΤΑΣ

ΘΕΜΑ 7^ο - «Ανθρωπισμός, Τεχνολογία και Ελληνική Κληρονομιά: προς ένα Νέο Πρότυπο Πολιτειότητας» (Κοινωνικά Δίκτυα)

Η ιδιότητα του πολίτη φαίνεται να είναι μια πολύπλευρη δεξιότητα (αν όχι μια Τέχνη) και μια προϋπόθεση για μια ουσιαστική και γεμάτη ζωή. Αντλώντας από τον ορισμό του "ηλίθιου" (έναν υπερβολικά "ιδιωτικός" πολίτης στην κλασική ελληνική κληρονομιά) μέχρι τα Δελφικά Παραγγέλματα και τις δυνατότητες των Δικτυωμένων Κοινωνιών, η Δημοκρατία και ο επαναπροσδιορισμός της Πολιτειότητας φαίνεται να αποκτούν νέο πλαίσιο και νόημα. Ο στόχος της ευημερίας, σε καιρούς αναδυόμενων τεχνολογιών επικοινωνίας, εξετάζεται ως συνυφασμένος με τη σοφία που πηγάζει από την αρχαία κλασική σκέψη. Η νέα κατανόηση της Επικοινωνίας και της Πολιτειότητας θεωρείται ως ένα καλωσόρισμα στην αρχική μας κοιτίδα, αυτή της πρώιμης φιλοσοφικής (που σημαίνει "φιλική προς τη σοφία") καθοδήγησης.

Ο **Μάριος Νόττας** είναι μελετητής/ακτιβιστής εκπαίδευσης στη Δημοσιογραφία και την Τεχνολογία. Σπούδασε Κοινωνιολογία, Οικονομικά και Επικοινωνιακή Επιστήμη (broadcasting) στο Πανεπιστήμιο της Βοστώνης. Ηγείται του διεπιστημονικού Μεταπτυχιακού «Ποιοτική Δημοσιογραφία και Νέες Τεχνολογίες», Master of Arts, στο Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Επικοινωνίας (eci-org.eu) του οποίου είναι εκτελεστικό μέλος του Δ.Σ. Το ECI έχει έδρα στην Αθήνα και στη Βιέννη, προωθεί την Ευρωπαϊκή Ολοκλήρωση σε επίπεδο πολιτών μέσω της Τεχνολογίας και της Ποιοτικής Δημοσιογραφίας και προσφέρει Μεταπτυχιακές Σπουδές Επικοινωνίας, Ευρωπαϊκών Σπουδών, Ψυχολογίας Κοινωνικών Δικτύων σε πολίτες και επαγγελματίες. Αποτελεί συνέργεια δημόσιων ευρωπαϊκών ιδρυμάτων: το Αυστριακό Δημόσιο Πανεπιστήμιο DUK, το Ερευνητικό Κέντρο «Αθηνά», το Εργαστήριο Επικοινωνίας & Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου και το Ίδρυμα Προαγωγής Δημοσιογραφίας Αθανασίου Β. Μπότση. Ο Μάριος Νόττας διδάσκει θέματα σχετικά με την ιδιωτικότητα και τις νέες τεχνολογίες από την ίδρυση του Ινστιτούτου το 2006. Κρατώντας μια κριτική στάση απέναντι στην άνευ όρων κουλτούρα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, ως δημόσιος ομιλητής επικεντρώνεται στην Επικοινωνία, την Πολιτική Επιστήμη και τα Δικαιώματα των Πολιτών, σε έναν τομέα που πρόσφατα επινόησε το ECI, δηλαδή τον Εγγραμματισμό των Πολιτών.

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΙΑΝ 2023 @ 15:30 – 17:00

Δρ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΑΓΚΟΥ

ΘΕΜΑ 8^ο - «Πίσω από τα νέφη ο Φοίβος» (Συνείδηση του Όλου)

Στην ένσαρκη κατάσταση ο νους, που αποτελεί την ουσία μας, καλύπτεται από την αχλή της άγνοιας και της λήθης, σαν ένα σύννεφο, την νεφέλη του κόσμου, που σκοτεινιάζει τον πνευματικό ουρανό και κρύβει τον νοητό ήλιο. Η ψυχή στην ανοδική της πορεία προς το φως ιχνηλατεί τη συμπαντική αλήθεια, το νόημα του κύκλου των ενσαρκώσεων, στον οποίο είναι δεσμευμένη σαν τον Ιξίωνα, που γεννάει με τη Νεφέλη τους Κενταύρους. Τι είναι, όμως, η Κενταύρια φύση, ο Ιξίων, η Νεφέλη; Ποιο το κοσμικό ταξίδι της ψυχής, που τη θέλει να ανακαλύπτει τον δρόμο της θέωσης μέσα από την πάλη των αντιθέτων μέσα της, τον συγκερασμό πνευματικότητας και σωματικότητας με την επικράτηση του Λόγου και της φρόνησης, την αλήθεια που παράπεσε ανάμεσα στην Τρίτη και την Τετάρτη;

Ο μεγάλος σύγχρονος μύστης μας, ο Ελύτης, με τον μοναδικό ιδιαίτερο τρόπο του, εισέρχεται στο μορφικό πεδίο της παλμοδόνησης της Ελληνικής διάνοησης και αντλεί τα μεγάλα νοήματα, σαν μέλισσα εργάτρια του λόγου, από τον κήπο του Διός. Είναι ένας Οδυσσέας-νους, που είκοσι χρόνια παλεύει στο φουρτουνιασμένο πέλαγος της καρδιάς και τις δοκιμασίες του Ποσειδώνος, κύριου του συναισθήματος, να σμίξει με την Πηνελόπη-ψυχή. Μαζί θα ταξιδέψουμε με την άτρακτο της σκέψης του από τα νεφελώματα των υπερκαινοφανών αστέρων, γνωστών ως supernova, μέχρι τις νεφέλες της ψυχής, που τις διαλύουν οι ακτίνες του ήλιου του νου. Γιατί, εντέλει, πίσω από τα νέφη υπάρχει πάντα ο Φοίβος, που στο τέλος ξεπροβάλλει και επικρατεί.

Η **Μαρία Μαραγκού** (Αλκίππη) γεννήθηκε στον Κορυδαλλό Αττικής το 1960. Τελείωσε με Άριστα την Σχολή Χημικών Μηχανικών ΕΜΠ και έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στον Καναδά στον τομέα των πολυμερών, με υποτροφία από το Εθνικό Συμβούλιο Ερευνών της χώρας (National Research Council). Το 1986 πήρε Master στην Χημική Μηχανική (M. Eng.) από το Πανεπιστήμιο McGill του Μόντρεαλ.

Από το 1988 ασχολείται επαγγελματικά με τη διδασκαλία της Αγγλικής γλώσσας και από το 1994 με τη μελέτη της Φιλοσοφίας με ιδιαίτερη εστίαση στα θέματα της Ελληνικής γλώσσας και των κωδικών που κρύβει. Το 2008 εκδίδεται από τις Εκδόσεις LITERA το τετράτομο έργο της *Applied Grammar in use*, το οποίο είναι θεματική ανάλυση της Αγγλικής Γραμματικής που εστιάζει στα μεταφραστικά προβλήματα του Έλληνα μαθητή, παρουσιάζοντας διαγράμματα ροής σκέψης σε ένα θεωρητικό μάθημα με τη ματιά ενός Μηχανικού.

Ο μεγαλύτερος όγκος των έργων της, ωστόσο είναι στη Φιλοσοφία, εστιάζοντας στην ερμηνεία αρχαίων κειμένων, όπως της Οδύσσειας, των Ορφικών Ύμνων και της Μυθολογίας μέσα από την ετυμολογία των λέξεων, όπου κρύβεται όλη η διασυμπαντική αλήθεια. Σημειωτέον, ότι στα έργα της Μαρίας Μαραγκού γίνεται φιλοσοφική ερμηνεία πολλών τομέων των θετικών επιστημών, όπως των Μαθηματικών, της Κβαντικής Φυσικής, της Αστρονομίας, της Χημείας και της Ιατρικής, αναδεικνύοντας έτσι τη ρήση του Πλάτωνος ότι η φιλοσοφία είναι «*ὥσπερ θριγκὸς τοῖς ἄλλοις μαθήμασι*», δηλαδή επιστέγασμα όλων των επιστημών.

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΙΑΝ 2023 @ 17:00 – 18:30

KARIN DREMEL

ΘΕΜΑ 9^ο – «**Διαγενεαλογικό τραύμα σε άτομα, οικογένειες, συλλογικότητες, υπό μια συστημική προοπτική (Διαγενεαλογικό Συστημικό Τραύμα)**»

Καλώς ή κακώς, γεννιόμαστε μέσα στην αγκαλιά των συγγενών, των φίλων, των συλλογικοτήτων, των κοινοτήτων και του κόσμου γενικότερα και κρατιόμαστε από αυτήν. Η αίσθηση του ανήκειν διαμορφώνεται από γνωστά και άγνωστα γεγονότα σε αυτά τα πλαίσια. Οι χαρές της συνάντησης και ο πόνος των διαρρηγμένων δεσμών και όλα τα ενδιάμεσα επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο προσεγγίζουμε τη ζωή.

Οι ρήξεις επηρεάζουν σε μεγάλο βαθμό τα άτομα, τα ζευγάρια, τις οικογένειες, τις συλλογικότητες και τις κοινότητες. Οδηγούν σε διακοπή της σύνδεσης και επηρεάζουν την καθημερινότητα και κατ' επέκταση διαμορφώνουν το μέλλον. Η Συστημική Τραυματολογία, εν ολίγοις, διερευνά, χαρτογραφεί και στοχεύει στην επιδιόρθωση των συγκρούσεων και των αποκομμένων δεσμών - ειδικά όταν αυτοί αποσιωπούνται, αρνούνται ή ξεχνιούνται.

Εργαζόμενοι βιωματικά με άτομα, ζευγάρια, κοινωνικές και επαγγελματικές ομάδες, η συστημική αναπαράσταση μπορεί να κάνει ορατό τον κατακερματισμό - τα εσωτερικά μέρη, καθώς και τα συστήματα στα οποία ανήκουν οι πελάτες και τα θέματά τους. Είτε πρόκειται για τα καθημερινά, όπως η αποσαφήνιση προβλημάτων στην εργασία είτε για επώδυνα επαναλαμβανόμενα θραύσματα στην οικογένεια, την καταγωγή ή το ιστορικό πλαίσιο, η συστημική αναπαράσταση φωτίζει τα αθέατα φαινόμενα και διανοίγει την πρόσβαση στην αλλαγή.

Η Karin μάς λέει την ιστορία της:

Τρεις δεκαετίες μαθητείας με προσωπικό και συστημικό τραύμα ακολουθήθηκαν από τρεις ακόμη δεκαετίες μελέτης του τραύματος. Στην πορεία, συνάντησα φύλακες της σοφίας του τραύματος και πρόσμειξα τις ευγενικά μοιρασμένες δεξιότητές τους με τις δικές μου. Το ταξίδι αυτό με θέραπευσε και με στήριξε. Σταδιακά, εξελίχθηκα από το προσωπικό τραύμα στο να βλέπω το συστημικό τραύμα, το δικό μου και των ανθρώπων που με βρίσκουν. Μέχρι τώρα έχω υποστηρίξει αυτούς που επέλεξαν την εργασία μου - αυτοπροσώπως και εξ αποστάσεως - στη Γερμανία, τη Ρουμανία, τη Γαλλία, το Κολοράντο, τη Γιούτα, την πολιτεία της Ουάσινγκτον, τον Καναδά, το έθνος Ute Mountain Ute, την Καλιφόρνια, το Κουβέιτ και την Αυστραλία.

Τρεις δεκαετίες με πελάτες, διεπιστημονικές σπουδές στις Κοινωνικές Επιστήμες και τις Ανθρωπιστικές Υπηρεσίες (2010-2014), μεταπτυχιακό στις Θεολογικές Σπουδές (2015-2017) και διδακτορικές σπουδές στις Κοινωνικές Επιστήμες, αναπτύχθηκε μια λαχτάρα για δημιουργία ενός κοινού χώρου, όπου οι επιπτώσεις του τραύματος αποπαθολογικοποιούνται, εξετάζονται με ευγένεια, βιώνονται με χρησιμότητα και παρατηρούνται από απόσταση. Συνυπάρχοντας με τον άλλον, έξω από ψυχιατρικές κατηγορίες, πολιτικοποιημένους αγώνες, την εμπορευματοποίηση του ανθρώπινου πόνου και το δέλεαρ μιας αποκτημένης πνευματικότητας.

